

Американская Диабетическая Ассоциация (АДА)

**Из стандартов медицинского обеспечения при диабете -
2008 [*].**

**Рекомендации по уровням гликемии
и корреляция между уровнем А1С и средними уровнями глюкозы
в плазме.**

* American Diabetes Association. Standards of Medical Care in Diabetes—2008. Diabetes care, volume 31, supplement 1, january 2008, s12-s54.

Таблица 8

Резюме гликемических рекомендаций для взрослых с диабетом

Гликированный гемоглобин A1C	<7.0%*
Глюкоза в плазме капиллярной крови перед едой (препрандиальная)	70–130 мг/дл (3.9–7.2 ммоль/л)
Пиковое значение глюкозы в плазме капиллярной крови после еды (пик постпрандиальной глюкозы) †	<180 мг/дл (<10.0 ммоль/л)
<p>Ключевые концепции при установлении гликемических целей:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● A1C является первичной целью контроля гликемии ● Цели должны быть индивидуализированы на основании: <ul style="list-style-type: none"> ● длительности диабета ● наличия беременности ● возраста ● коморбидных состояний ● отсутствия знаний о (непонимание) гипогликемии ● индивидуальных соображений больного ● Более строгие гликемические цели (т.е. нормальный A1C , <6%) могут привести к дальнейшему уменьшению осложнений за счет увеличенного риска гипогликемии ● Глюкоза после еды (постпрандиальная) может служить мишенью, если цели по A1C не соблюдены, несмотря на достижение целевых значений глюкозы перед едой (препрандиальной) 	
<p>* Недеабетический диапазон - 4.0–6.0% при использовании метода определения, основанного на методе, использованном в DCCT.</p> <p>† Измерения постпрандиальной глюкозы должны быть выполнены через 1-2 часа после начала приема пищи, когда у больных диабетом обычно отмечаются пиковые значения.</p>	

Таблица 9.

**Корреляция между уровнем А1С
и средними уровнями глюкозы в плазме
при множественном тестировании на протяжении 2-3 месяцев**

А1С (%)	Средняя глюкоза плазмы	
	Мг/дл	Ммоль/л
6	135	7.5
7	170	9.5
8	205	11.5
9	240	13.5
10	275	15.5
11	310	17.5
12	345	19.5

Эти оценки основаны на данных [34]. Обновленная версия этой таблицы, базирующиеся на окончательных результатах испытания ADAG, будет доступна на сайте [at www.diabetes.org](http://www.diabetes.org) после опубликования результатов испытания в 2008 г.

Таблица 11.

**Резюме рекомендаций по контролю гликемии,
артериального давления и липидов у взрослых с диабетом.**

А1С	<7.0% *
Артериальное давление	<130/80 мм РТ ст
Липиды Холестерин ЛНП	<100 мг/дл (<2.6 ммоль/л) †
<p>* Недеабетический диапазон - 4.0–6.0% при использовании метода определения, основанного на методе, использованном в DCCT. † У людей с явным сердечнососудистым заболеванием опциональным является целевой уровень холестерина ЛНП <70 мг/дл при использовании высокой дозы статина.</p>	